**SE SOKOLEM DO ŽIVOTA**

**sportovní projekt pro MŠ**

**Od středy 29. 9. budeme celoročně s dětmi průběžně cvičit pohybové aktivity, které jsou motivovány zvířecími postavičkami. Děti dostanou sešity, kam si budou dávat za odměnu**

**po splnění aktivity nálepku. Ústřední postavou je plyšový sokolík Pepík. Ke cvičení budeme využívat hernu, zahradu a také tělocvičnu na OÚ.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Název zvířátka** | **Kobilka Emilka** | **Opička Hanička** | **Ježeček Mareček** | **Veveruška Věruška** | **Beruška Danuška** |
| **Časová osa** | září/říjen | listopad/prosinec | leden/únor | březen/duben | květen/červen |
| **Kytičky** | chůze, běh, skoky, plazení, lezení | převaly, slézání, vylézání, strachový tunel | hod na cíl/do výšky, manipulace, vedení míče, kopání | obrázky zvířat, květin, ovoce a zelenina |  vyrábění a tvoření k tématu |
| **Berušky** | chůze, běh, skoky, hod, plazení | skoky na trampolíně, slézání, vylézání, podbíhání lana, prolézání obruče, overball | hod na cíl/do výšky, hod do dálky, vedení míče, kopání | dopravní prostředky, typické znaky ročních období, pravolevá orientace | vyrábění a tvoření k tématu |
| **Včelky** | chůze, běh, sprint, skoky, přeskoky, hod, lezení | přeskoky, převaly, obraty, výskoky, švihadlo, obruč, overball | hod na cíl/do výšky, driblink, vedení míče, kopání | pracovní listy k danému tématu | vyrábění a tvoření k tématu |